

대사에 필요한 필수 비타민 함유 종합영양제

# 멀티큐텐플러스정

■ 원료약품 및 그 분량 : 이 약 1정 중

유효성분 : 유비데카레논(KP) .....	5mg
γ-오리지놀(KP) .....	5mg
우르소데옥시콜산(JP) .....	5mg
제피아스쿠르브산(별규) .....	102.6mg(아스쿠르브산으로서 100mg)
토코페롤아세테이트2배산(KP) .....	40mg(비타민E로서 20IU/g)
판토텐산칼슘(KP) .....	30mg
푸르셀티아민(KP) .....	25mg
니코틴아미드(KP) .....	20mg
시아노코발라민1000배산(KP) .....	18mg(시아노코발라민으로서 18μg)
리보플라빈부티레이트(KP) .....	12mg
콜레칼시페롤과립(별규) .....	10mg(비타민D <sub>3</sub> 로서 1,000IU/g)
β-카로틴20%과립(별규) .....	6mg(β-카로틴으로서 1.2mg)
레티놀아세테이트과립(EP) .....	6mg(비타민A로서 3,000IU/g)
피리독신염산염(KP) .....	4mg
폴산(KP) .....	0.5mg
비오틴(USP) .....	0.1mg
무수인산수소칼슘(USP) .....	50mg(칼슘으로서 14.7mg(총칼슘으로서 17.2mg))
산화마그네슘(KP) .....	49.8mg(마그네슘으로서 30mg)
산화아연(KP) .....	31.2mg(아연으로서 25mg)
황산칼륨(KP) .....	11.14mg(칼륨으로서 5mg)
황산망간수화물(USP) .....	3.1mg(망간으로서 1mg)

첨가제(동물유래성분) : 젤라틴(돼지의 피부, 소의 가죽), 유당수화물(소의 우유), 스테아르산마그네슘(소 또는 돼지의 기름)  
기타 첨가제 : 미결정셀룰로오스, 크로스카르멜로오스나트륨, 옥수수전분, 히드록시프로필셀룰로오스, 탈크, 경질 무수규산, 히프로멜로오스, 폴리메틸렌글리콜6000, 오파드라이AMB핑크(80W640002), 아크릴이즈 MP화이트(93018508), 오파그로스클리어(97W19196)

※ 본 제품은 비타민A 5,000IU를 함유하고 있습니다.

■ 성상 : 옅은 분홍색의 장방형 필름코팅정제

■ 효능·효과

- 다음 경우의 비타민 A, D, E, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, C의 보급
  - 육체피로
  - 임신·수유기
  - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하 시
  - 발육기
  - 노년기
  - 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다.
    - 눈의 건조감의 완화
    - 야맹증(밤에 잘 못보는 증상)
    - 뼈, 이의 발육불량
    - 구루병의 예방
    - 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등)
    - 각기
    - 눈의 피로
    - 다음 증상의 완화 : 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염
- 아연의 보급

■ 용법·용량 : 만 8세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정 복용한다.

■ 사용상의 주의사항

- 경고
  - 1) 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신과 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민A를 5,000IU/일 이상 투여하지 말 것(비타민 A결핍증 환자는 제외).
- 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.
  - 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
  - 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
  - 3) 만 12개월 미만의 젖먹이
  - 4) 고칼륨혈증 환자
  - 5) 신장(콩팥)결석 환자
  - 6) 심한 증상의 신(콩팥)부전 환자
  - 7) 이 약은 유당(젖당)을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당(젖당)분해 효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 된다.
- 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.
  - 1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제
  - 2) 레보도파
- 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.
  - 1) 만 1세 미만의 젖먹이
  - 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
  - 3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
  - 4) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살산염이 배설되는 상태)

- 5) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
- ① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여 하지 않는다. 또한 비타민A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민A 투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.
  - ② 비타민D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
- 6) 심장·순환기계기능 장애 환자  
 7) 신장(콩팥)장애 환자  
 8) 저단백혈증 환자  
 9) 강심배당체를 투여 중인 환자  
 10) 당뇨병(췌장)관련 질환, 간질환자  
 11) 알칼리증, 소화성궤양 환자  
 12) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자  
 13) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자  
 14) 임부

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.  
 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우  
 구역, 구토, 기려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종(부기), 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 묽은 변, 구내염(입안염), 식욕부진, 복부(배부분)팽만감, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 고칼륨혈증, 가스참, 위장통증, 위장관(위장자)장애, 소화장애, 상복부(배부분)통증, 폐부종(폐부기)
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.
- 3) 에스트로겐을 포함한 경구(먹는)용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 D를 복용할 경우 혈전(혈관막힘)증의 위험이 증가될 수 있다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- 5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- 6) 폐산이 부족한 환자에게 비타민 B12를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 우혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.
- 10) 장기간 고용량의 비타민A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈영양성) 위험을 높일 수 있다.
- 11) 항알도스테론제, 트리아메텐론과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- 12) 우발적으로 과량복용 한 경우
- 13) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것.
- 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독하에 투여할 것.
- 3) 이 약에 함유된 비타민A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 한다.
- 4) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
- 5) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.
- 6) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것.

7. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것.
- 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

■ 저장방법 : 밀폐용기, 실온(1~30℃)보관 (사용기간 : 제조일로부터 36개월)

■ 포장단위 : 60정(10정/PTPx6), 120정(60정(10정/PTPx6)x2)

■ 첨부문서 최종 개정일 : 2022년 06월 27일

\* 본 의약품은 우수약품 제조관리기준(KGMP)에 따라 제조 및 품질검사를 필한 제품입니다. 만약 구입시 사용기간이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오손된 의약품을 구입하였을 때는 구입처를 통해 교환하여 드립니다.

\* 부작용 보고 및 피해구제 신청 : 한국 의약품안전관리원(1644-6223)

\* 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.  
 \* 사용전에 첨부문서를 꼭 읽으십시오.  
 \* 기타 문의사항은 의·약사와 상의하거나 당사의 소비자 상담실 080-529-6100로 문의하십시오.  
 \* 첨부문서 최종 개정일 이후의 변경사항은 <http://www.nicepharma.com>에서 확인하실 수 있습니다.